

Recettes

Concombres au gingembre frais



Ingrédients (pour 4 personnes)

2 concombres japonais (ou autres de taille moyenne)
90 g. de gingembre frais
1/8 cuillère à café de sel

Préparation

1. Couper les concombres en tranches fines ou en lamelles et le gingembre en julienne.
2. Mettre le tout dans un bol, ajouter une pincée de sel et bien en enrober les tranches.
3. Laisser reposer 10 minutes, puis rincer légèrement. Bien égoutter avant de servir.