

Recettes

Salade de lentilles



Ingrédients (pour 4 personnes)

- 300 g de lentilles séchées
- 2 cœurs de céleri (coupés en fines rondelles)
- Feuilles de menthe (hachées)
- Gingembre (râpé)
- Jus d'un demi-citron
- 2 feuilles de laurier
- Huile d'olive
- Un bouillon cube de légumes

Préparation

Lavez soigneusement les lentilles. Faites-les bouillir avec les feuilles de laurier (20-30 min) et un bouillon cube de légumes. Laissez refroidir. Assaisonnez avec le reste des ingrédients.