

Sermoni

Gennaio - Accogliamo il Nuovo Anno da Issho Fujita

Buon Anno a tutti!

Mi auguro che il Nuovo Anno vi trovi felici ed in buona salute. Come avete inaugurato questo nuovo anno?

Nella tradizione Soto, celebriamo il Capodanno presso i monasteri in Giappone celebrano cerimonie speciali come *Saicho Ninji* (i saluti della mattina del Nuovo Anno), *Gakyaku Settai* (ricevere i visitatori), *Tendoku Daihannya* (lettura cerimoniale della Grande Perfezione del Saggio Sutra). Nel *Saicho Ninji*, i *chiji* (assistenti) ed i *choshu* (prefetti) all'unisono si congratulano formalmente con l'abate, dicendo:



Questo giorno di rinnovo dell'anno è una occasione propizia: esprimiamo umilmente le nostre congratulazioni. In questi giorni la temperatura è estremamente fredda; con deferente considerazione verso di lei, Reverendo Abate, le chiediamo rispettosamente se tutto sta andando bene.

In questo momento di accoglienza del Nuovo Anno, dovremmo ricercare il significato profondo di "questo giorno di rinnovo dell'anno è una occasione propizia". Qui riporto uno dei versi di Daichi Zenji, intitolato *Gantan* (Capodanno).

Se qualcuno mi chiede, "Quale è il Dharma Budda del Nuovo Anno?"

Io apro la bocca e rispondo, "non ci sono parole per dirlo".

Quando arriva il Nuovo Anno, il vero aspetto della primavera viene rivelato ovunque attorno a noi.

Guardate la prugna di dicembre appena sbocciata perché hanno soffiato i venti primaverili (Niente è nascosto. Non c'è bisogno di parole).

L'auspicio di ogni Nuovo Anno sta nel sentire il rinnovamento e la freschezza quando accogliamo l'inizio del nuovo anno. Ma nello Zen potremmo vivere ogni giorno come il Capodanno, perché no? Noi mangiamo ogni giorno. Se mangiare è una prassi, potremmo mangiare ogni giorno con un comportamento sempre nuovo come se fosse il primo (e l'ultimo) pasto della nostra vita. Ci sediamo allo zazen ogni giorno. Ma dovremmo sederci ad ogni zazen come se lo facessimo per la prima volta nella nostra vita. Se ci abituiamo troppo allo zazen e perdiamo la freschezza del nostro comportamento, questo smette di essere una prassi. Diventa semplicemente un "lavoro di routine".

Così "il Dharma Budda del Nuovo Anno" è il buddismo di vivere ogni singolo giorno come se fosse Capodanno. Quando ogni giorno è un giorno propizio, la nostra intera vita diventerà propizia e oggetto di congratulazioni. Non è solo il Nuovo Anno propizio, ma anche ogni giorno. È propizio che ogni giorno sia tale.

Ci incontriamo ogni giorno di nuovo. Questo è il comportamento corretto del vivere nel mondo temporaneo. Tutto è in moto costante; non si ferma mai. Non saremo mai in grado di vivere lo stesso giorno un'altra volta- dobbiamo reinventare il nostro "OGGI" senza imitazioni e ripetizioni. Momento dopo momento dovremo rinnovare noi stessi e produrre il "Capodanno". Ecco uno degli *Jodo* del Dogen Zenji (Discorso Dharma Hall) nel primo giorno dell'anno dall'*Eihei Koroku* (Importante Documento del Dogen):

Oggi è l'inizio di un nuovo anno [1241], ed anche un giorno con tre mattini. Dico tre mattini perché è l'inizio dell'anno, l'inizio del mese e l'inizio della giornata.

*Ecco una storia. Un monaco chiese a Jingqing Daofu, "C'è un Dharma Budda all'inizio del nuovo anno o no?"
Jingqing disse, "C'è".*

Il monaco chiese, "Quale è il Dharma Budda all'inizio del nuovo anno?"

Jingqing rispose, "il Capodanno inizia con una benedizione, e le diecimila cose sono completamente nuove".

Il monaco disse, "Grazie, maestro, per la tua risposta".

Jingqing disse, "Questo vecchio monaco oggi ha perso interesse".

Un monaco chiese a Mingjiao Zhimen Shikuan, "C'è un Dharma Budda all'inizio del nuovo anno o no?"

Mingjiao rispose, "Non c'è".

Il monaco disse, "Ogni anno è un buon anno, ogni giorno è un buon giorno; perché non c'è? [il Dharma Budda all'inizio del nuovo anno]?"

Mingjiao disse, "Il vecchio Zhang beve, ed il vecchio Li si ubriaca".

Il monaco disse, "Grande Saggio, sei come la testa di un drago e la coda di un serpente".

Mingjiao disse, "Questo vecchio monaco oggi ha perso interesse".

Il maestro Dogen disse: [Entrambi i maestri] dicono la stessa cosa "Questo vecchio monaco oggi ha perso interesse".

Ascoltando questa storia molte persone dicono, "Queste sono belle storie su maestri che perdono interesse [in un dialogo]". Il monaco della montagna [Dogen] non è affatto d'accordo. Nonostante Jingqing e Mingjiao parlino di una perdita, non ne vedono il guadagno. Immaginiamo che qualcuno chieda a me, Kosho, se vi è un Dharma Budda all'inizio del nuovo anno oppure no.

Vorrei dire loro: C'è.

Immaginiamo che il monaco risponda, "Quale è il Dharma Budda all'inizio del nuovo anno?"

Il monaco della montagna gli potrebbe dire: Possa ciascuno di noi, che rimanga fermo o si alzi, ricevere diecimila benedizioni.

Immaginiamo che il monaco dica, "In quel caso, in accordo con questa frase, farà pratica".

Il monaco della montagna potrebbe dirgli: Io, Kosho, oggi ho interesse su interesse.

Ora praticate.

[traduzione di Taigen Dan Leighton e Shohaku Okumura]

Vorrei che riflettete su questa presentazione del Dogan zenji del "Dharma Budda all'Inizio del Nuovo Anno".

In questo anno facciamo uno sforzo sincero per arricchire e rinnovare l'eternamente antico Dharma Budda ("prugna di dicembre") in modo che possa fiorire in forma completamente nuova nell'anno 2012!