

Sermoni

Ottobre - Daruma Memorial (*Darumaki*) da Issho Fujita

Nella tradizione Sotoshu, celebriamo il Daruma Memorial il 5 ottobre.

Daruma è il nome giapponese del famoso monaco indiano Bodhidharma, vissuto durante il quinto/sesto secolo d.C. I racconti sulla sua vita sono fondamentalmente leggendari (vedere il Fumetto "Bodhidharma 1-12 sul sito web internazionale Sotozen-net) ma secondo il *Denkoroku* (La Testimonianza di Colui che Trasmette la Luce) scritto da Keizan Zenji, era il terzo figlio del re di *Koshi* nell'India meridionale. Divenne monaco e fece pratica sotto la guida del Venerabile Hannyatara (Prajnatara). È considerato il ventottesimo insegnante indiano buddista in linea diretta da Gautama Buddha, visto anche come primo maestro nella tradizione cinese zen.



Seguendo le istruzioni del suo Maestro di trasmettere il Dharma alla Cina, Bodhidharma viaggiò verso est fino alla Cina meridionale nel 526 d.C. Nel *Shobogenzo Gyoji* (Pratica Continua) Parte Seconda, Dogen Zenji descrisse il suo viaggio verso la Cina come segue.

Quanto sono stati duri il vento e la neve durante questi tre anni di viaggio! Quante innumerevoli onde dell'oceano, sotto nuvole e nebbia, mentre partiva per un paese sconosciuto! Questo viaggio si spinge oltre l'immaginazione di chi è legato al corpo ed alla vita. Questa continua pratica è dovuta solamente alla sua enorme e pietosa determinazione di trasmettere il dharma e di salvare gli esseri illusi.

Ricordo vivamente cosa il mio maestro nonno, il defunto Kosho Uchiyama Roshi, mi disse quando lo andai a trovare prima di partire per gli USA per vivere presso la Pioneer Valley Zendo, un piccolo zendo in Massachusetts, come docente residente. Gli chiesi alcuni consigli e mi disse "Scrivi l'intera sezione del Bodhidharma nel *Shobogenzo Gyoji* e recitalo ogni giorno. Ciò ti aiuterà ad andare dritto sul tuo Cammino. Ho detto esattamente la stessa cosa a tutti gli anziani che sono andati negli USA prima di te. Vorrei che tu diventassi come Bodhidharma negli Usa". Sottolineò in particolare l'importanza della profonda comprensione delle frasi in quella sezione come nella seguente:

Era in grado di farlo in quanto egli stesso era il "l'auto-trasmettitore del dharma" e per lui l'intero universo era "il mondo della trasmissione del dharma".

Lo faceva in quanto aveva capito che l'intero mondo nelle dieci direzioni non è altro che il Sé e che l'intero mondo nelle dieci direzioni non è altro che il mondo nelle dieci direzioni.

Qualsiasi posto in cui vivete è un palazzo, è non vi è palazzo che non sia luogo appropriato per praticare il Cammino. Ecco perché Bodhidharma è arrivato dall'Ovest nel modo in cui ha fatto. Non aveva né paura né dubbi, perché stava vivendo "nel mondo della salvezza degli essere umani illusi".

Sicuramente, a quel tempo non riuscivo a capire il significato di queste parole. La sola cosa che sapevo era ciò che Bodhidharma fece "trasmettere il dharma e salvare gli essere umani illusi" fu di sedersi in posizione zazen in silenzio di fronte al muro del tempio Shaolin (*Fermo ed in silenzio, sedeva calmo presso il Shaolin: In silenzio ha portato il vero imperativo*), invece di pubblicizzare il Dharma in modo massiccio. Uchiyama Roshi mi disse di fare uno sforzo sincero per seguire l'esempio di Bodhidharma e mi incoraggiò a vivere per voti come lui.

Quando sono arrivato allo Zendo, ho trovato lì, nel cassetto di una scrivania, il manoscritto di quella sezione manoscritto dal precedente maestro residente. L'ho utilizzato per il mio racconto. Guardando indietro, sono sicura che il consiglio di Uchiyama Roshi è stato molto adatto per me.

Come seguaci della tradizione Bodhidharma, proviamo a vivere dal voto, come i Quattro Voti Universali, non una vita guidata da desideri egocentrici, come i Cinque Desideri. Il Daruma Memorial, che viene letto ad alta voce da un rettore (Ino) durante la cerimonia, si chiude con la preghiera che qui sotto;

Possa il grande voto avere il potere, e la tradizione Zen diffondersi in lungo ed in largo. Dovremmo onorare la sua benevolente virtù per tutti gli inesauribili giorni a venire.

Possa la vera compassione di [Bodhidharma] essere libera, e la strada degli avi luminosa. Possa proclamare e diffondere la luminosità della nostra discendenza per trilioni di anni.

Il Daruma Memorial è una grande occasione per rinnovare il nostro impegno a "*trasmettere il Dharma ed a salvare gli esseri illusi*".

No reproduction or republication without written permission. Copyright © SOTOZEN.COM All rights reserved.