

Recetas

Brotos de jengibre *myoga* adobados en miso



Ingredientes (para 4)

- 100 g de pasta de miso
- 12 brotes frescos de jengibre *myoga*

Preparación

1. Corte los brotes de *myoga* por la mitad, longitudinalmente. Realice pequeñas hendiduras verticales en el *myoga*, desde el extremo hasta la mitad.
2. Ponga el miso y el *myoga* cortado en un bol (o una bolsa de plástico) y mézclelo bien. Déjelo toda la noche en la nevera.
3. Elimine el exceso de miso antes de servir.