

Recetas

Puré de boniatos



Ingredientes (para 4)

- 2 boniatos japoneses
- 3 cucharadas de azúcar (al gusto)
- 1/8 cucharadita de sal
- 50 g de pasas
- 1/8 cucharadita de canela en polvo

Preparación

1. Lave los boniatos y cuézalos al vapor, enteros y con la piel.
2. Pélelos y haga un puré con ellos.
3. Añada el azúcar, la sal, la canela en polvo y las pasas al puré y mezcle bien (dispóngalo tal cual en una fuente o dele forma con la ayuda de una estopilla).